



RICHTIGES LÜFTEN

STEIGERT DIE BEHAGLICHKEIT
UND VERHINDERT FEUCHTE-
SCHÄDEN IN DER WOHNUNG.

Bitte beachten Sie diese Regeln für das **Richtige Lüften** vor allem während der Heizperiode, da die tiefen Aussentemperaturen das Ausscheiden von Oberflächenkondensat und damit Feuchteschäden begünstigen. Zweckmässiges Lüften ist aber auch während der warmen Jahreszeit für Ihr Wohlbefinden zu empfehlen.

Warum entstehen Feuchtigkeitschäden in bewohnten Räumen?

Die Bauqualität wurde in den letzten Jahren vor allem in wärmetechnischer Hinsicht stark verbessert. Trotzdem werden vermehrt Feuchtigkeitsschäden gerade in neueren Wohnbauten festgestellt. Die neuen, dicht schliessenden Fenster reduzieren die Luftwechselrate und führen in bewohnten Räumen zu höheren Luftfeuchtigkeitspegeln. Eine Familie mit 4 Personen verdampft in der Wohnung zwischen 5.5 und 17.5 Liter Wasser pro Tag (Menschen 1.5 + 4l, Pflanzen 1.5 – 5l, Kochen 1.5 – 6l, Baden/Duschen 1 – 2.5l). Diese Feuchtigkeit wird an Stellen mit niedriger Oberflächentemperatur, also an Fenstern, Aussenecken, hinter oder unter Möbeln etc., als Kondensat ausgeschieden wenn sie nicht durch die Fenster weggelüftet wird. Schimmelpilzbildung ist jedoch bereits bei 70 % Luftfeuchtigkeit an der Oberfläche möglich, also weit bevor Kondensat (100%) auftritt. Die Folge sind Schimmelpilze mit Verfärbungen und damit einher ein übler Geruch.

Durch **Richtiges Lüften** können solche Feuchtigkeitsschäden verhindert werden. **Richtiges Lüften** steigert **Ihr Wohlbefinden** und ist für **Ihre Gesundheit** wichtig.

Wie Lüftet man richtig?

1. Kurz und kräftig Lüften

Lüften Sie zum Erneuern der verbrauchten Luft täglich 4 - 5 mal **kurz und kräftig** jeweils 3 - 8 Minuten am besten mit Durchzug durch 2 - 3 Zimmer.

2. Nach dem Duschen und Baden Lüften

Lüften sie die entstandene Feuchtigkeit sofort weg. Vermeiden Sie, dass die Feuchte sich in den anderen Zimmern ausbreiten kann.

3. Beim Kochen Dampfzug einschalten

Gebrauchen Sie die den Dampfzug und lüften Sie damit die beim Kochen entstehende Feuchtigkeit sofort aus der Wohnung.

4. Kontrollieren Sie die Luftfeuchtigkeit regelmässig

Die relative Luftfeuchtigkeit sollte über längere Zeit zwischen 40 und 45 % liegen (*Maximal: Temp./Feuchte: 18°/44%, 20°/43%, 22°/42%, 24°/41%, 26°/40% für Schimmelpilzfreiheit, Ideale relative Feuchte: 5% tiefer*).

Kontrollieren Sie die relative Luftfeuchtigkeit regelmässig mittels eines genauen elektronischen Hygrometers.

5. Bei zu hoher Luftfeuchtigkeit vermehrt Lüften!

Dies gilt speziell für Neubauwohnungen. Lüften Sie bei stickiger oder schwüler Raumluft alle 2 Stunden. Keinesfalls aber Dauerlüften!. Keine Fenster in Kippstellung.

6. Vorsicht bei Altbauten mit Möbeln an der Aussenwand

Bei Altbauten welche noch nicht neu wärmedämmung worden sind, dürfen grössere Möbel wie Schränke, Sofas und Betten nicht direkt an die Aussenwände gestellt werden. Der Abstand zwischen Möbel und Wand sollte ca. 10 cm betragen damit die Raumluft gut hinter dem Möbel zirkulieren kann..

7. Kein Dauerlüften mittels Kippfenstern

Vermeiden Sie offene Fenster, auch in Kippstellung, über längere Zeit und damit das Auskühlen der Wandoberfläche. Dadurch erhöhen Sie das Risiko der Kondensatbildung da die Wohnung ausgekühlt wird.

8. Luftbefeuchter sind selten nötig

Nur wenn die Luftfeuchtigkeiten unter 30 - 45 % sinken sind Luftbefeuchter sinnvoll eingesetzt. Der Luftbefeuchter sollte automatisch die Luftfeuchtigkeit messen und sollte sich bei 45 % ausschalten.

Luftfeuchtigkeiten über 45% fördern Milbenwachstum in Teppichen und Schimmelpilzwachstum an Fenster und Aussenwänden!

Richtiges Lüften steigert Ihr Wohlbefinden und ist Ihrer Gesundheit förderlich!

Damit wünschen wir Ihnen ein Gesundes und Angenehmes Wohnklima.

Das Team der Wichser Akustik und Bauphysik AG, 8052 Zürich,

<http://www.wichser.ch>

mailto: info@wichser.ch

Wichser
Akustik & Bauphysik AG

Studien, Beratungen
Messungen, Expertisen
ISO-zertifiziert 9001

Schaffhauserstr. 550
Postfach

CH-8052 Zürich
Telefon 043 299 66 33

Telefax 043 299 66 44

E-Mail: info@wichser.ch

www.wichser.ch